

小学生スポーツ合宿（体操・体育）

初級短期集中コース

- 1 目的 夏休み期間中の3日間の集中練習により、普段なかなか習得できない技術や、苦手な種目にじっくり取り組み、技術の向上をはじめ自立心、向上心を鍛える。
- 2 主催 鳥取県立武道館
- 3 日時 8月6日(金)～8月8日(日) 午前9時～正午
- 4 場所 鳥取県立米子産業体育館 サブアリーナ
- 5 定員・対象 30名 幼児・小学生(年長～6年生)
*受付は、先着順となりますのでお早めにお申込みください。
定員になり次第締め切ります。
- 6 内容 低鉄棒(足抜きまわり、逆上がり等)・小跳び箱(5・6段開脚とび等)
マット運動(側転、倒立、転回とび等)・トレーニング等
*ゲームも行います。
*本格的な器械体操ではありません。
- 7 参加料 6,000円 (スポーツ保険の加入料を含む)
*1日のみ参加された場合でも同じ料金となります。
- 8 準備物 運動のできる服装でお越し下さい。(裸足で行います)
- 9 申込期間 7月6日(火)～8月3日(火) 午前9時～午後5時
- 10 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料と一緒に武道館事務室にご提出ください。
なお、電話での受付もいたしますが、**連絡後2日以内に申込書と参加料と一緒に提出してください。提出がない場合は無効となりますのでご注意ください。**
- 11 その他 新型コロナウイルス感染予防対策(裏面)を実施して合宿を運営します。
*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観覧者は**1家族1名**とします。
- 12 問い合わせ 住所：〒683-0853 鳥取県米子市両三柳 3192-14 鳥取県立武道館
電話：(0859) 24-9300・ファクシミリ：(0859) 24-9311
e-mail：budoukan@gamma.ocn.ne.jp
URL：<http://www.budoukan.jp/>



小学生スポーツ合宿（体操・体育）初級短期集中コースについて
（新型コロナウイルス感染予防対策）

鳥取県立武道館

本合宿は、新型コロナウイルス感染拡大防止を最大限に考え、合宿を運営していきたいと考えます。以下の事項を確認し、体調、安全面に注意を払い大会に参加していただきますよう協力をお願いします。

- 1 初日に健康状態申請書をご提出いただき、2日目以降は検温のみといたします。
大会2週間以内で以下の事項に該当する方は、参加をお見合わせください。
 - ① 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）がある
 - ② 風邪の症状（咳、のどの痛みなど）がある
 - ③ 倦怠感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）、呼吸困難（息苦しさ）がある
 - ④ 嗅覚や味覚に異常がある
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性とされる方との濃厚接触がある
 - ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方（上記の症状を有する方）がいる
 - ⑦ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- 2 参加者及び関係者等マスクを持参して下さい。（練習中以外はマスクを着用すること）
- 3 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- 4 合宿中参加者及び関係者は大きな声での会話等避けてください。
- 5 水分補給は個人で容器を用意し、まわし飲みはしないでください。
- 6 会場内は1時間に5～10分程度の換気を行いますのでご了承ください。
- 7 感染予防のために決めたその他の措置を遵守し、講師の指示に従うようにして下さい。
- 8 合宿終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに報告して下さい。